



**MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
EXÉRCITO PORTUGUÊS
ACADEMIA MILITAR**

Assunto: REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS PARA O CONCURSO ORDINÁRIO PARA INGRESSO NOS **QUADROS PERMANENTES DO QUADRO ESPECIAL DE MEDICINA.**

No âmbito do concurso ordinário para ingresso nos Quadros Permanentes (QP) do Quadro Especial (QEsp) de Medicina (MED) do Exército Português, publicado pelo Aviso 823/2019 do Diário da República, 2ª série, N.º8 de 11 de Janeiro de 2019, cujas normas foram aprovadas por despacho do Chefe do Estado-Maior do Exército (CEME), o General José Nunes da Fonseca, de 03 de dezembro de 2018, informa-se que as referências bibliográficas são as abaixo indicadas:

Teste escrito:

Tema 1: Suporte Avançado de Vida

- Ref.ª 1: Soar J *et al*; *European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 3. Adult advanced life support*; Resuscitation; 2015; 95:100-147

Tema 2: Adaptações a ambientes extremos e Rabdomiólise

- Ref.ª 2a) Norma de Autoridade Técnica 05.02 de 27Mar2017, do Comando do Pessoal, Exército Português: Risco Sanitário e Medidas de Prevenção de Lesões Associadas ao Calor ou Frio em Ambiente Operacional.
- Ref.ª 2b) Bosch X *et al*; *Rhabdomyolysis and Acute Kidney Injury*; The New England Journal of Medicine; 2009, 361:62-72.
- Ref.ª 2c) Chavez LO *et al*; *Beyond muscle destruction: a systematic review of rhabdomyolysis for clinical practice*; Critical Care; 2016; 20:1

Tema 3: Traumatologia

- Ref.ª 3a) Dor lombar
<https://www.orthobullets.com/spine/2034/low-back-pain--introduction>
- Ref.ª 3b) Entorse do tornozelo
<https://www.orthobullets.com/foot-and-ankle/7028/ankle-sprain>
- Ref.ª 3c) Artrose da anca
<https://www.orthobullets.com/recon/5005/hip-osteoarthritis>

- Ref.^a 3d) Artrose do joelho
<https://www.orthobullets.com/recon/12287/knee-osteoarthritis>
- Ref.^a 3e) Síndrome compartimental
<https://www.orthobullets.com/trauma/1064/hand-and-forearm-compartment-syndrome>
<https://www.orthobullets.com/trauma/1001/leg-compartment-syndrome>
- Ref.^a 3f) Tendinite
<https://www.orthobullets.com/knee-and-sports/3016/quadriiceps-tendonitis>
- Ref.^a 3g) Contusões musculares
<https://www.orthobullets.com/knee-and-sports/3103/quadriiceps-contusion>
- Ref.^a 3h) Algoneurodistrofia
<https://www.orthobullets.com/basic-science/6095/complex-regional-pain-syndrome-crps>
- Ref.^a 3i) Fraturas expostas
<https://www.orthobullets.com/trauma/1004/open-fractures-management>

Tema 4: Infeciologia e Medicina do Viajante

- Ref.^a 4a) Manual de Tuberculose e Micobactérias Não Tuberculosas do Programa Nacional para a Tuberculose; páginas 1-34.
- Ref.^a 4b) Malária ou paludismo, Orientação 008/2017 da Direção Geral de Saúde.
- Ref.^a 4c) Duração de Terapêutica Antibiótica, Norma I da Direção Geral da Saúde.
- Ref.^a 4d) Vacinação contra a Gripe. Época 2018/2019; Norma 018/2018 da Direção Geral de Saúde.
- Ref.^a 4e) Levy MM *et al* (2018); *The Surviving Sepsis Campaign Bundle: 2018 Update*; *Critical Care Med*; 2018; 46:997-1000.

Tema 5: Medicina Desportiva

- Ref.^a 5a) Molloy J *et al*; *Physical Training Injuries and Interventions for Military Recruits*; *Military Medicine*; 2012; 177, 5:533.
- Ref.^a 5b) International Olympic Committee (IOC) Consensus Statement on Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S): 2018 Update.
- Ref.^a 5c) Casa DJ *et al*; *National Athletic Trainers' Association Position Statement: Exertional Heat Illnesses*; *Journal of Athletic Training*; 2015, 50: 9.
- Ref.^a 5d) Meeusen R *et al*; *Prevention, Diagnosis, and Treatment of the Overtraining Syndrome: Joint Consensus Statement of the European College of*

Sport Science and the American College of Sports Medicine; Medicine & Science in Sports & Exercise; 2012; 13:186-205.

- Ref.^a 5e) Sharma S *et al*; *International Recommendations for Electrocardiographic Interpretation in Athletes*; The Journal of American College of Cardiology; 2017; 69:1057–75.
- Ref.^a 5f) Paterick TE *et al*; *Echocardiography: Profiling of the athlete's Heart*; American Society Echocardiography; 2014; 27:940-8.
- Ref.^a 5g) Emery M *et al*; *Sudden Cardiac death in athletes*; Journal American Colleague Cardiology HF; 2018; 6:30–40.

Prova prática:

- Ref.^a 1: Soar J *et al*; *European Ressuscitation Council Guidelines for Ressuscitation 2015 Section 3. Adult advanced life support*; Ressuscitation; 2015; 95:100-147

A bibliografia está disponível para *download* no *link* abaixo ou será enviada quando solicitada via e-mail (ds@mail.exercito.pt):

https://www.dropbox.com/sh/lgt6ddanzec98to/AADDjEMXJ403AfzG577Aj0L_a?dl=0